

## Wir begleiten Sie

Wenn Sie Unterstützung suchen, um den Alltag in Ihrer eigenen Wohnung zu meistern, finden Sie bei uns Rat und Hilfe. Wir vom Sozialpsychiatrischen Dienst begleiten Menschen mit psychischer Erkrankung dabei, ein möglichst selbständiges Leben führen zu können. Jungen Erwachsenen bieten wir auch an, in einer unserer Wohngemeinschaften zu leben.

### Betreutes Wohnen – für mehr

- Stabilität
- Lebensqualität
- Selbstbewusstsein
- Eigenständigkeit
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- und vieles mehr

## Willkommen!

Wenn Sie mehr wissen möchten, können Sie uns gerne anrufen oder auch einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren. Wir freuen uns auf Sie!

### Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung in Freiburg

Holmarkt 8, 79098 Freiburg  
Tel.: 0761/36894-0; [spdi@spdi-freiburg.de](mailto:spdi@spdi-freiburg.de)



## Betreutes Wohnen

für Menschen mit psychischer Erkrankung



## Unser Angebot für Sie

Wir helfen Ihnen bei Fragen und Problemen des Alltags – besonders in Bezug auf Ihre Wohnsituation – und bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung.

### Wir unterstützen Sie bei

- Alltagsbewältigung (Einkauf, Hygiene, Haushaltsführung...)
- Erhalt des Wohnraums
- Ermöglichung selbstständigen Wohnens
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Sicherung der finanziellen Lage
- Stellensuche oder Tagesstrukturierung
- Freizeitgestaltung
- Aufbau von Kontakten zu anderen Menschen
- Förderung der Gesundheit
- Bewältigung von Konflikten, Belastungen und persönlichen Krisen

Um Sie optimal unterstützen zu können, treffen wir uns regelmäßig zu Gesprächen, begleiten Sie zu Terminen und besuchen Sie zu Hause. Wir informieren und beraten Sie gerne auch über weitere Möglichkeiten der Behandlung oder Hilfen z. B. durch andere soziale Dienste. Wenn Sie einverstanden sind, arbeiten wir mit Ärzten, anderen sozialen Diensten und Bezugspersonen zusammen.



### Was wir von Ihnen erwarten

Damit wir Sie unterstützen können, sollten Sie dazu bereit sein,

- mit uns zusammenzuarbeiten,
- sich fachärztlich betreuen zu lassen,
- Absprachen einzuhalten und
- telefonisch erreichbar zu sein.

### Wer trägt die Kosten?

Die Kostenübernahme für die Betreuung kann beim Amt für Soziales und Senioren Freiburg (Sachgebiet Eingliederungshilfe) oder dem jeweils zuständigen Sozialamt beantragt werden. Ob die Kosten übernommen werden, ist von Ihrem Einkommen und Vermögen abhängig.

### Über uns

Unser Team aus Fachkräften der sozialen Arbeit betreut Menschen mit psychischer Erkrankung im Freiburger Stadtgebiet. Alle Inhalte der Beratung und Begleitung unterliegen der Schweigepflicht und werden vertraulich behandelt.

Wir arbeiten mit anderen Diensten, Einrichtungen, Kliniken und Arztpraxen im Gemeindepsychiatrischen Verbund Freiburg zusammen.

### Träger:

