

Für Jugendliche und junge Erwachsene

Die Präventionsworkshops stärken junge Menschen darin, kritisch mit Medien und digitalen Kontakten umzugehen und Beziehungen selbstbestimmt zu gestalten.

Durch Austausch, Reflexion und interaktive Übungen lernen wir gemeinsam manipulative Strategien zu erkennen, mediale Selbstdarstellung kritisch zu hinterfragen, sowie Risiken und Dynamiken sexueller Ausbeutung – auch im digitalen Raum – einzuordnen.

Veranstaltungsort:

Je nach Bedarf in Eurer Einrichtung oder in einem von uns angemieteten Raum in Freiburg.

Ein Angebot für Einrichtungen aus dem mittel- und südbadischen Raum

Kontakt

Gemeinsame Email:

pink.freija.freiburg@diakonie.ekiba.de



Fachberatungsstelle FreiJa
– Aktiv gegen Menschenhandel,
Freiburg

Mobil: +49 170 854 1812
Festnetz: +49 761 205 741-214



P.I.N.K.
Fachberatungsstelle
P.I.N.K., Freiburg

Mobil: +49 170 8541 820
Festnetz: +49 761 205 741-213

PIJA+ ist ein Projekt von P.I.N.K. und FreiJa Freiburg.



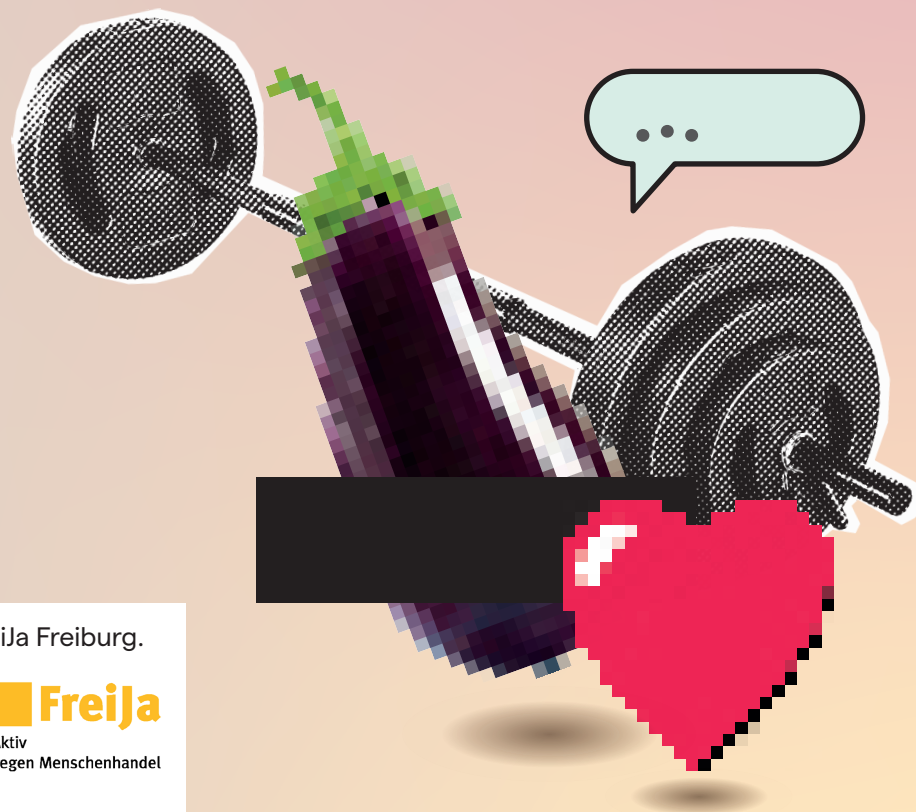
Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Träger:



safe oder sus?



Workshops zur Prävention von emotionaler Manipulation und Ausbeutung

Unsere Angebote

Altersklasse:
Ab 13 Jahren

Gruppengröße:
Maximale Gruppengröße von etwa 30 Teilnehmenden

Umfang:
Kurze Einheiten ab 1,5 Stunden bis zu intensiven Ganztagsworkshops

Die Workshops für Jugendliche/ junge Erwachsene

- werden von zwei pädagogischen Fachkräften durchgeführt
- sind kostenfrei

Individuell:
Zusätzlich bieten wir Unterstützung bei Beratungsbedarf für Jugendliche und Fachkräfte an.

Mögliche Inhalte der Workshops

Manipulative Beziehungsmuster erkennen

- Loverboy-Methode und digitale Formen sexueller Ausbeutung
- Strategien von Täter*innen erkennen (z. B. emotionale Manipulation, Isolation, Schuldgefühle)
- Warnsignale erkennen und selbstsicher handeln



Sicher im Netz unterwegs

- Risiken von Online-Kontakten einschätzen
- Wissen, wo Hilfe und Unterstützung zu finden sind



Reflexion von Medien & Selbstdarstellung



- Kritischer Blick auf Schönheitsideale und Körperbilder
- Einfluss von Medien auf Selbstwert, Sexualität und Beziehungen
- Trends wie z.B. Manosphere und Alpha-Males



Selbstwert & Selbstbestimmung stärken

- Was tut mir gut?
- Wie möchte ich Beziehung leben?
- Eigene Grenzen und Bedürfnisse wahrnehmen und kommunizieren
- Stereotype Rollenbilder hinterfragen und eigene Wege finden

